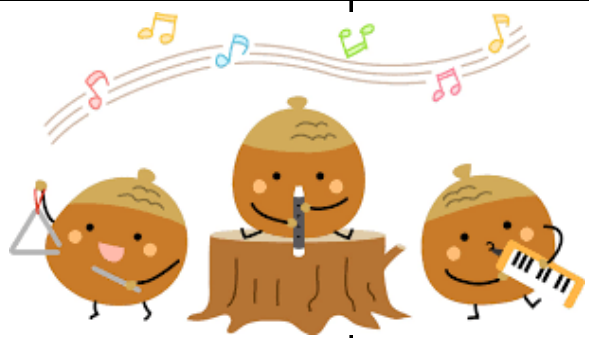


日	月	火	水	木	金	土
	令和5年 November 11月 		1 貯筋体操 	2 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 遠征 いきいき体操	3 貯筋体操 文化の日	4 将棋クラブ 
5 一番星	6 貯筋体操 いきいき体操 公子Dr.健康相談	7 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 	8 貯筋体操 茶話会	9 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス 防災訓練	10 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	11 将棋クラブ
12 一番星	13 貯筋体操 民謡クラブ いきいき体操 お琴教室  公子Dr.健康相談	14 貯筋体操 移動売店	15 貯筋体操 映画鑑賞会 	16 貯筋体操 囲碁クラブ	17 貯筋体操 移動売店 お買い物ツアー	18 将棋クラブ
19 一番星	20 貯筋体操 いきいき体操 公子Dr.健康相談	21 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	22 貯筋体操	23 貯筋体操 囲碁クラブ 勤労感謝の日	24 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	25 将棋クラブ
26 一番星	27 貯筋体操 民謡クラブ いきいき体操 お琴教室 公子Dr.健康相談	28 貯筋体操 移動売店 環境整備 いきいき体操 	29 貯筋体操	30 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス お買い物ツアー		

行事名	開催時間
いきいき体操	14：00～
囲碁クラブ	13：30～
一番星	13：00～
移動売店	9：30～11：30
映画観賞会	13：30～
お買い物ツアー（イオン）	13：30～
お琴教室	14：00～15：00
公子Dr.健康相談	随時
茶話会	13：30～14：30
将棋クラブ	13：30～16：00
中銀出張サービス	10：30～
貯筋体操	9：30～ 10：00～
ノルディックウォーククラブ	11月は遠征
民謡クラブ	13：30～
笑いヨガ	14：00～

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。